

# 前田れいこ あすなる通信

2020.09

創刊号



取り組みたいこと  
自己紹介  
後援会からのお知らせ

介護現場 16年！  
子育てケアマネジャー  
働く女性の思いを岡崎市政へ





## 働く女性の想いを岡崎市政へ

女性はその年齢によって働き方が変わります。子供が小さい時は出来るだけそばにいてあげたい。学費にお金がかかる時期はなるべく稼ぎたい。そして親の介護が始まって社会との繋がりを持ちたい。すべての年代の女性が「役割の中に閉じ込められる」ことなく、自分が望む形で働ける環境を整えます。



## 笑顔で介護ができる街づくり

介護現場 16 年。地域包括ケアシステム構築の第一歩は市民の思考変容だと考えます。あなたの隣人が認知症で一人暮らしだったとしたら、ただ迷惑がるのか、それとも毎晩灯る家のあかりを確認してあげるのか。「最後まで自分の家にいたい。」その望みを叶えるために業界の枠を越えて取り組んでいきます。

# みなさまの声を聞かせてください

### 自己紹介

- 1972 年 愛知県名古屋市生まれ
- 1995 年 金城学院大学文学部社会学科卒業
- 1998 年 結婚を機に専業主婦となる  
1 女 1 男を出産
- 2004 年 『ダブルケア』を経験する  
母の介護と 2 歳と 4 歳の子供の育児を勝手に抱え込み、つらい介護経験をする。  
母の死をきっかけに介護の仕事に興味を持つ。仕事と育児、家庭との両立に苦心する  
介護職を経て、ケアマネジャーとして勤務
- 2016 年 あすなるケアプラン開業  
現在もケアマネジャーとして従事

家族 夫(会社員)、長女(大学3年)、長男(高校3年)



介護って苦しいだけじゃない。「**楽**」  
楽しい介護、心が楽になる介護があります。大人になってから親と手を繋ぐって、介護しなきゃできない！笑顔で介護出来る街を、一緒に作りましょう。



### 前田れいこ後援会

〒444-0909  
愛知県岡崎市橋目町御小屋西 178-15  
あすなるケアプラン内  
Tel : 0564-32-7726 / Fax : 0564-47-7749  
URL : <https://maedareiko.site/>  
e-mail : [info@maedareiko.info](mailto:info@maedareiko.info)

※会員募集中です。ご希望される方はホームページもしくは直接ご連絡ください。  
※皆さんの相談にのる「**れいこの部屋**」を開設しています。詳しくはホームページへ。

討議資料